



Aloita eskarituokio: Kävele keittiöön varpaillaan, palaa takaisin kävellen kantapäillä, hypi yhdellä jalalla ulko-ovelle ja toisella jalalla takaisin, käy kyykyssä 5 kertaa, konttaa tuolin viereen ja ryömi sen alta, ryömi vielä takaisin, makaa lattialla ja venytä itsesi oikein pitkäksi. Nouse istumaan ja venytä käsiä ylöspäin, ravistele sormia ja ota kiinni varpaista. Pidä varpaista kiinni ja suorista jalat. Hienoa!

Tutki tätä kuvaa. Sen on maalannut kauan sitten Hyvinkäälläkin asunut *Helene Schjerfbeck*. Mitä tässä kuvassa tapahtuu? Mitä sellaista näet, mikä saa sinut ajattelemaan näin? Mitä luulet, mitä on tapahtunut ennen kuvaa? Mitä voisi tapahtua sen jälkeen? Helene antoi taulun nimeksi Toipilas, mitä se tarkoittaa? [Keskustele lapsen kanssa.](https://ateneum.fi/klassikot/helene-schjerfbeck-toipilas/)

<https://ateneum.fi/klassikot/helene-schjerfbeck-toipilas/>



Toipilas 1888

Taidetehtävä: Tee itsestäsi samanlainen kuva. Tee kuvaan samanlainen ympäristö ja esineet, tuoli ja vaatetus. Sinä, istumassa pöydän ääressä kuin tässä taulussa. Voit ottaa kuvan tai piirtää itse.



Pieni taimi tarvitsee kasvaakseen vettä, lämpöä, auringonvaloa ja hellää huolenpitoa.

Kuuntele satu: Opri-kissa ja kauhea flunssa <http://satunetti.fi/sadut/satu10.mp3> Esko-Pekka Tiitinen

Lopeta eskarituokio: ”Keväällä nousee nurmen nukka, kesällä loistaa auringonkukka, syksyllä sade soittaa lehtiä, talvella täytyy nukkumaan ehtiä.”

Varhaiskasvatuksen opettaja Sari Kasper